

**ForumMann**  
Die Männerinitiative  
Ostschweiz

**denk  
bar**



# GenderPalaver

## ForumMann

ist eine  
Männerinitiative in der  
Ostschweiz.

Dabei sind Männer  
ganz unterschiedlicher  
Art betreffend Alter,  
Herkunft, Beruf und  
Lebenssituation.

## DenkBar

Die DenkBar St. Gallen  
bietet mit kulturellen  
Angeboten Denkan-  
stösse, Überraschendes  
und Kulturvielfalt auf  
der Basis von Dialog für  
gesellschaftspolitische  
Entwicklung.

Interessierte und  
neugierige Menschen  
treffen sich und tau-  
schen sich aus.  
Zusammen denken  
macht Spass.

[www.denkbar-sg.ch](http://www.denkbar-sg.ch)  
[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)

DenkBar  
Gallusstrasse 11  
9000 St. Gallen

**Palavern** heisst, sich offen und  
persönlich in einer Runde von  
interessierten Frauen und Männern  
über wesentliche Lebensthemen  
auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das  
eigene Erleben, die eigenen  
Erfahrungen. Jede und jeder kann  
offen reden ohne von den Anderen  
beurteilt zu werden.

Frauen von der DenkBar und Männer  
von ForumMann leiten ins  
GenderPalaver ein und hüten das  
Gespräch.

31. Oktober 2019 - Donnerstag  
**Freundschaften - mit Menschen  
des eigenen Geschlechts**  
Anmeldefrist: 25. Oktober 2019

5. Dezember 2019 - Donnerstag  
**Freundschaften - mit Menschen  
des anderen Geschlechts**  
Anmeldefrist: 29. November 2019

DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen  
Eintreffen ab 18:00 mit der  
Möglichkeit zur Verpflegung

**Palaver 19:00 bis 21:00 Uhr**

**Anmeldung Frauen:**  
[kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)  
Rückfragen an: 079 634 07 10

**Anmeldung Männer:**  
[maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)  
Rückfragen an: 076 536 85 64

Kostenbeitrag: 20.00 CHF/Abend

**www.forummann.ch**  
[info@forummann.ch](mailto:info@forummann.ch)

ForumMann  
Postfach 331  
9004 St. Gallen

### **Was ist ein GenderPalaver**

Das GenderPalaver ist eine Form des Austausches unter Frauen und Männer. Im Kreis von Frauen und Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere über das Sich-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Haut. Palavern heisst über wesentliche Lebensthemen reden. Durch Mitteilen gibt jede und jeder etwas von sich. Ein Geben und Nehmen.

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Jede und Jeder kann offen reden ohne gefährdet zu sein, von anderen be- oder verurteilt zu werden. Das Palavern unterscheidet sich von einer Diskussionsrunde, weil von sich selber gesprochen wird und keine Argumente ausgetauscht werden. Es werden keine Fragen gestellt und kein Feedback gegeben. Das Ziel ist Persönliches zu teilen. Am Schluss gehen alle mit mehr nach Hause als sie gekommen sind.

Im Frühjahr 2019 fand das erste GenderPalaver statt. Ein gutes Erlebnis für alle. Wir haben uns deshalb entschieden diesen Herbst zwei weitere Palaver durchführen. Wir freuen uns auf den Austausch mit 5 bis 7 Frauen und 5 bis 7 Männer. Bitte melden Sie sich für jedes Palaver einzeln und verbindlich an.

### **Anmeldung für Frauen**

bis Freitag 25.10. (1. Abend) und 29.11. (2. Abend): [kultur@denkbar-sg.ch](mailto:kultur@denkbar-sg.ch)  
Erika Bigler, Verantwortliche Kultur & Bildung - DenkBar, Rückfragen 079 634 07 10

### **Anmeldung für Männer**

bis Freitag 25.10. (1. Abend) und 29.11. (2. Abend): [maennerpalaver@forummann.ch](mailto:maennerpalaver@forummann.ch)  
Gilberto Zappatini, Urs Thalmann, ForumMann, Rückfragen 076 536 85 64

Die untenstehenden Stichworte sind Anregungen, um zusammen ins Gespräch zu kommen.

### **Freundschaften - mit Menschen des eigenen Geschlechts**

31. Oktober 2019, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Welche Lebensthemen stehen bei Freundschaften mit Menschen des eigenen Geschlechts im Vordergrund?
- Werde ich in meinem Selbstverständnis eher in Frage gestellt oder bestätigt?
- Lebe ich Freundschaften mit Menschen des eigenen Geschlechts unterschiedlich in verschiedenen Kreisen?

### **Freundschaften - mit Menschen des anderen Geschlechts**

5. Dezember 2019, DenkBar, Gallusstrasse 11, St. Gallen

- Welche Bedeutung haben Freundschaften zum anderen Geschlecht?
- In welchen Lebenssituationen bin ich eher dem anderen Geschlecht zugewandt?
- In welchen Lebensfragen fühle ich mich beim anderen Geschlecht mehr oder weniger verstanden?

Weiterführende Infos auf

<http://forummann.ch/mehr-zum-genderpalaver/>

<http://www.denkbar-sg.ch/kulturbildung/kultur-bildung/>

<http://www.maennerpalaver.ch/>