



Palavern heisst, sich offen und persönlich in einer Runde von interessierten Männern über wesentliche Lebensthemen auszutauschen.

Ausgangspunkt beim Palavern ist das eigene Erleben, die eigene Betroffenheit. Jeder kann offen reden ohne von den Anderen beurteilt zu werden.

Mitglieder von ForumMann leiten ins Thema ein und hüten das Gespräch.

MännerPalaver

ForumMann ist eine Männerinitiative in der Ostschweiz.

Dabei sind Männer ganz unterschiedlicher Art betreffend Alter, Herkunft, Beruf und Lebenssituation.

Dies ergibt eine Vielfalt von Erfahrungen, Meinungen und Ansichten.

Entsprechend bereichernd und spannend ist der Austausch in verschiedenen Männerspezifischen Angeboten.

25.10.2017 - Mittwoch
Mann und Freizeit
Herisau, Altes Zeughaus

22.11.2017 - Mittwoch
Der wilde Kerl in mir
Herisau, Altes Zeughaus

13.12.2017 - Mittwoch
Mann und Mutter
Herisau, Altes Zeughaus

22.1.2018 - Montag
Mann werden
St. Gallen, Katharinenaal

19.2.2018 - Montag
(Un)Gelebte Sexualität
St. Gallen, Neugasse 2, ForumMann

12.3.2018 - Montag
Mann und Gewalt
St. Gallen, Katharinenaal

Eintreffen ab 18:30
Palaver 19 bis 21 Uhr

Keine Anmeldung nötig.
Kostenbeitrag: 10.00 CHF/Abend

Rückfragen an: 076 536 85 64

www.forummann.ch
info@forummann.ch

ForumMann
Postfach 331
9004 St. Gallen

MännerPalaver 2017/18 – St. Gallen und Herisau

Palavern ist mehr als bloss herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören was andere übers Mann-Sein denken und wie sie sich fühlen in ihrer Männerhaut, die Vielfalt der Ideen konzentrieren, die Macht der Phantasien ausschöpfen, gemeinsam Fragen stellen und nach Antworten suchen ... palavern.

Die nachfolgenden Stichworte sind Anregungen, wie wir zusammen ins Gespräch kommen können.

Mann und Freizeit 25. Oktober 2017, Herisau, Altes Zeughaus

- Zeit für die Arbeit – Zeit für die Freizeit: Was bleibt dazu übrig?
- Von was oder wem lasse ich mich in meiner Freizeit leiten?
- Wie gestalte ich meine Freizeit: Aktiv, vorausschauend oder passiv, abwartend?

Der wilde Kerl in mir 22. November 2017, Herisau, Altes Zeughaus

- Will ich lieber ein wilder oder weiser Kerl sein?
- Wo und wie lebe ich den wilden Kerl in mir?
- Bin ich stolz auf den wilden Kerl in mir oder beschämt er mich?

Mann und Mutter 13. Dezember 2017, Herisau, Altes Zeughaus

- Männerbilder, welche die Mutter bevorzugt hat.
- Welche Wege zu mütterlichen Seiten wurden mir aufgezeigt?
- Mütterliche Qualitäten die ich fernhalte und die mir gelingen.
- Ausser meiner eigenen Mutter – gibt es noch andere Mütter in meinem Leben?

Mann werden 22. Januar 2018, St. Gallen, Katharinenaal

- Mann werden ist vielfältig – was gelingt mir gut, was ist anspruchsvoll?
- Mann werden hört nie auf – bin ich auch bereit, ein älterer Mann zu werden?
- Mann werden - was ist das eigentlich für mich und was für die Anderen?

(Un)Gelebte Sexualität 19. Februar 2018, St. Gallen, Neugasse 2, ForumMann

- Was mir Spielraum in mir und meinen Beziehungen gibt.
- Was mich nicht ruhen und weitersuchen lässt.
- Bin ich handelnder, horchender, helfender oder hinnehmender oder ... Mann?

Mann und Gewalt 12. März 2018, St. Gallen, Katharinenaal

- Wie kann ich Mann sein, wenn ich feststellen muss, dass Männer Gewalt ausüben?
- Die Gewalt der Anderen - und meine?
- Wie ertrage ich meine eigenen Gewaltfantasien?

Weiterführende Infos auf
<http://forummann.ch/mehr-zum-maennerpalaver/>
<http://www.maennerpalaver.ch/>