



# MännerPalaver Luzern

Palavern ist mehr als blosses Herumreden. Im Kreis von Männern jeden Alters zusammensitzen, hören, was andere denken und wie sie sich fühlen. Fragen stellen, Antworten suchen, Vertrauen schaffen. Kommen, mitreden und etwas mit nach Hause nehmen ...

Im Rathaus am Kornmarkt, Luzern  
19:30 Uhr Apéro, 20 - 22 Uhr Palaver  
Eintritt Fr. 15.- / 12.- für Mitglieder Mannebüro Luzern

Montag 9. Nov. 09 **All you need is ...**  
Was brauche ich wirklich? Wie schaue ich zu mir?  
Mache ich mein Ding?

Montag 23. Nov. 09 **Weg vom Fenster**  
Wie bleibe ich mannhaft in Krisen? Was gibt mir Halt?

Montag 14. Dez. 09 **Mamma mia ...**  
Wie prägt meine Mutter mein Leben? Wie selbstständig bin ich einer Frau gegenüber?

Montag 11. Jan. 10 **Nur ein Träumer?**  
Wie erträume ich mein Leben? Höre ich auf meine Sehnsüchte?

Montag 25. Jan. 10 **Ich lasse mal Dampf ab!**  
Wie streite ich? Muss immer alles schön sein oder darf ich auch mal hässlich sein?

Montag 22. Feb. 10 **Da sehe ich alt aus**  
An Grenzen stossen. Erleben, dass ich älter werde. Wie nehme ich das Unvermeidliche an?

Initiant: Mannebüro Luzern  
Unterstützung: - Dienststelle Soziales und Gesellschaft Kanton Luzern  
- sinnbildung.ch / Kath. Kirche Stadt Luzern - Stiftung "Luzerner helfen Luzernern" - Stadt Luzern - Kath und Ref. Landeskirche Kanton Luzern

[www.manne.ch](http://www.manne.ch) | [www.maennerpalaver.ch](http://www.maennerpalaver.ch)