



**BM** Basler  
Männer-  
Palaver  
Männer begegnen Männern

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Montag 14. Oktober 2019

### **Alt, schön und attraktiv**

Wie sehen wir uns? Wie sehen wir andere? Blühen wir auf, oder ist das Beste schon vorbei?

Mittwoch 13. November 2019

### **Film ab!**

Wir Männer im Kino: Unsere Fantasien, Sehnsüchte und Illusionen. Unsere Lust auf Liebe, Helden und Abenteuer. Was bleibt? Erinnerungen und Austausch.

Mittwoch 11. Dezember 2019

### **Das Kind im Manne**

...hält die Seele gesund. Es steht z.B. für Begeisterungsfähigkeit, Spontaneität, aufrichtige Freundschaften oder kindliches Lustig-Sein, aber auch für Verantwortungslosigkeit, Kindisch-Sein, Unreife und Peter-Pan-Syndrom.

Montag 13. Januar 2020

### **Mut zum eigenen Weg**

Wie mutig war mein Leben bisher? Wo hat mich das Mutig-Sein gestärkt und wo hat es mir schlaflose Nächte bereitet? Wie habe ich bisherige Muster überwunden? Wo wäre ich heute gerne mutiger? Und was brauche ich dazu?

Dienstag 11. Februar 2020


### **Ich und Sport**

Was bringt mir Sport? Körperliche und geistige Fitness – oder Leistungssport? Einzelkämpfer oder Teamplayer? Was ist für mich Sport? Schach, Marathonlauf oder Formel1?

Donnerstag 19. März 2020

### **Balance zwischen Arbeit, Familie, PartnerIn und mir**

Überforderung oder Abwechslungsreichtum? Kann ich Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden – und wo und wann setze ich Prioritäten? Kann ich – wo nötig – auch Nein sagen?



männer  
palaver

*Mehr als Diskutieren.*

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...