



Dienstag 24. Oktober 2017

Wer ist ein Mann?

Wer ist definitiv keiner?

Tarzan oder Heulsuse – wo stehe ich?

Montag 13. November 2017

Partnerschaft heute?

Hilfe, ich verstehe die Frauen nicht mehr!

Was ist heute anders an Beziehungen als früher?

Bedingen Richtungsänderungen in unseren Biografien

auch ein anderes Verhältnis zu Beziehungen?

Mittwoch 13. Dezember 2017

Job und Familie – Chance oder Überforderung?

Wie kann ich allen Erwartungen gerecht werden?

Vereinbarkeit der vielen Rollen – Lust oder Last?

Montag 15. Januar 2018

Entspannen – neue Kräfte sammeln

Spannen, überspannen – entspannen.

Ist Entspannen nur in der Freizeit möglich?

Oder gibt es auch entspanntes Arbeiten?

Wo bleibt dann aber der Reiz eines spannenden Lebens?

Donnerstag 8. Februar 2018

Familiengeheimnisse

Wirkung und Bedeutung. Wie gehen wir damit um?

Mittwoch 14. März 2018

...Vater sein dagegen sehr.

Eine Binsenwahrheit oder doch mehr?

Die Vaterrolle – früher und heute?

Was ist denn genau das Schwierige am «Vater sein»?

Was macht Freude?

Was macht einen guten Vater aus?

Welche Erwartungen können schlicht nicht erfüllt werden?

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander.

• Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...