

männerpalaver

Dienstag, 2. November 2010

Mann und Romantik.

Romantik – Welche Empfindungen weckt das Wort in uns? Mann und Romantik – passt das zusammen? Was wissen und denken wir über Romantik? Erfahrungen, Vorstellungen, Wünsche.

Mittwoch, 17. November 2010

Männerkrankheiten.

Herz-Kreislauf/ Prostata/ Magen-Darm – typische Männerkrankheiten. Sind sie biologisch bedingt oder machen wir uns selber krank? Und wie bleiben wir gesund?

Donnerstag, 2. Dezember 2010

Abgrenzen, aber wie?

Kann ich Nein sagen? Kommen meine Männerwünsche und Bedürfnisse zu kurz? Nachdenken über unseren Umgang mit der (Lebens-) Zeit.

Montag, 10. Januar 2011

Einsame Männer.

Allein. Mit niemandem verbunden, sich niemandem anvertrauen können. Die Einsamkeit annehmen? Welche Folgen kann Einsamkeit haben?

Dienstag, 25. Januar 2011

Wie Männer Veränderungen begegnen.

Beruf, Gesellschaft, Familien und Umwelt verändern sich immer schneller. Gehen wir bewusst damit um oder fügen wir uns den Zwängen? Mit welchen Strategien reagieren wir?

Mittwoch, 9. Februar 2011

Jokerabend

An diesem Abend bestimmen die anwesenden Männer gemeinsam das Thema. Das Gespräch ist in jeder Richtung offen.

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...