

# Platzhirsch

**BM** Basler  
Männer-  
Palaver

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
19.30 Uhr Apéro, 20-22 Uhr Palaver

Montag, 16. Oktober 06

## **Mann und Gesundheit**

Passt das zusammen? Gesund sein ist stark.  
Ist stark sein immer gesund? Und schwach sein krank?  
Und wann darf Mann krank sein?

Dienstag, 14. November 06

## **Mann und Sexualität**

Welchen Weg bin ich mit meiner Sexualität gegangen?  
Wohin kann sie mich künftig führen?  
Was macht Freude, was macht Angst?

Donnerstag, 7. Dezember 06

## **Männerfreundschaften**

„Und schweigend umarmt ihn der treue Freund...“  
Gibt es das? Männer sind doch Konkurrenten oder  
Kollegen. Wann ist denn ein Mann mein Freund?

Montag, 15. Januar 07

## **Mann und Arbeit**

Wir sind so viel Wert wie wir arbeiten.  
Arbeit ist unser ganzes Leben.  
Oder kostet uns Arbeit das Leben?

Dienstag, 6. Februar 07

## **Mann und Aggression**

Im Spannungsfeld von Aggression, Konflikten  
und Verletzlichkeit: Aggressiv ist negativ. Angriff ist  
die beste Verteidigung! Aggression oder Gewalt?

Mittwoch, 14. März 07

## **Männerrollen**

Hauptrolle, Nebenrolle? Spielt doch keine Rolle!  
Von der Rollenerwartungen zum Rollkommando?  
Unser Leben ein Rollenspiel?

MÄNNERPALAVER? • Männer treffen sich zum Gespräch. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Gibt es Gemeinsames und Verbindendes? • Was denken wir und andere Männer übers Mannsein? • Wie fühlen wir uns in unserer Männerhaut? • Palavern ist mehr als blosses Herumreden: Austauschen ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit. • Vertrauen schaffen, Fragen stellen, Antworten suchen. Kommen, mitreden, zuhören und etwas mit nach Hause nehmen...

# PLATZHIRSCH



LOTTERIEFONDS  
BASEL-LANDSCHAFT



**BM** Basler  
Männer-  
Palaver

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Montag, 15. Oktober 07

## **Mann, Macht und Ohnmacht.**

Was macht uns mächtig? Was ohnmächtig? Mann-Sein heisst auch, sich mit der eigenen Macht und Ohnmacht auseinandersetzen.

Dienstag, 06. November 07

**Mamma mia!** Die Mutter, die erste Frau im Leben eines Mannes. Für immer? Mutterliebe - Mutterzwang. Einmal Sohn immer Sohn – bis zum „Gloon“?

Mittwoch, 05. Dezember 07

**Vater und Sohn.** Geschichte, Rollen, Werte: Was hat geholfen, belastet, geprägt? Was haben wir verinnerlicht, abgelegt? Was geben wir weiter?

Mittwoch, 16. Januar 08

## **Mann altert.**

Unbequeme Fragen und nicht verwirklichte Träume tauchen auf und stellen scheinbar perfekte Lebensarrangements auf den Kopf.

Montag, 18. Februar 08

## **Männerlust.**

Lust und Frust. Sexualität als Quelle von Lust. Lust als Ersatz für anderes. Wer hat wie viel Lust? Was bereitet uns Männern Lust?

Donnerstag, 13. März 08

## **Männerwünsche – Männerträume**

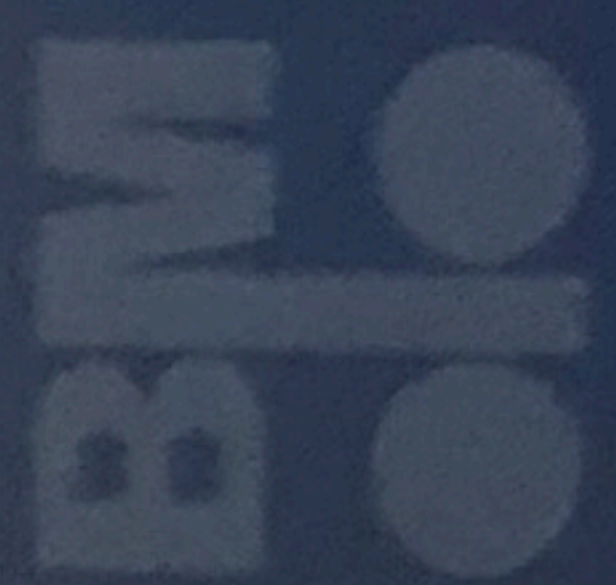
Wovon wir Männer träumen. Bleiben nur Träume? Oder gelingt uns das Umsetzen von blossen Wünschen zu klarem Wollen und Tun?

MÄNNERPALAVER? • Männer treffen sich zum Gespräch. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Gibt es Gemeinsames und Verbindendes? • Was denken wir und andere Männer übers Mannsein? • Wie fühlen wir uns in unserer Männerhaut? • Palavern ist mehr als blosses Herumreden: Austauschen ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit. • Vertrauen schaffen, Fragen stellen, Antworten suchen. Kommen, mitreden, zuhören und etwas mit nach Hause nehmen...

# Platzhirsch



LOTTERIEFONDS  
BASEL-LANDSCHAFT



**BM** Basler  
Männer-  
Palaver

**Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn**

Dienstag 21. Oktober 2008

### **Seitensprünge.**

Sexuelles Abenteuer? Abwechslung? Selbstbestätigung?  
Aufbruch zu neuen Ufern? Mit einer lustvollen Sterblichen  
der strengen Göttin eins auswischen?

Donnerstag 13. November 2008

### **Abschied, Sterben und Tod.**

Abschied von der männlichen Kraft. Mann stirbt, wie Mann  
gelebt hat. Der Tod als Hoffnung?

Mittwoch 10. Dezember 2008

### **Männerspiritualität.**

Auszeit im Advent: Ankommen bei uns selbst, mit andern  
Männern, im weiten Raum. Und mit neuer Lebenskraft  
zurück.

Montag 12. Januar 2009

### **Die Zukunft hat schon begonnen.**

Heute ist der erste Tag vom Rest meines Lebens. Das  
Morgen ist schon im Heute vorhanden.

Ich blicke darauf: Voll Hoffnung – In Resignation?

Mittwoch 11. Februar 2009

### **Burnout und Depression.**

Winterzeit für tatkräftige Männer:  
Wenn die Batterien fast leer sind...  
Was ist Erholungskompetenz?

Montag 16. März 2009

### **Jung, schön und attraktiv.**

So jung wie Du; so schön wie ich; so attraktiv wie wir beide  
zusammen! Was macht Männer wirklich attraktiv?

MÄNNERPALAVER? • Männer treffen sich zum Gespräch. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Gibt es Gemeinsames und Verbindendes? • Was denken wir und andere Männer übers Mannsein? • Wie fühlen wir uns in unserer Männerhaut? • Palavern ist mehr als blosses Herumreden: Austauschen ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit. • Vertrauen schaffen, Fragen stellen, Antworten suchen. Kommen, mitreden, zuhören und etwas mit nach Hause nehmen...

# Platzhirsch



LOTTERIEFONDS  
BASEL-LANDSCHAFT



**BM** Basler  
Männer-  
Palaver

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Montag 19. Oktober 2009

## **Zu viel Arbeit – keine Arbeit.**

Arbeit – „Wer hat, dem wird gegeben...“ oder: „Ich arbeite, also bin ich...“

Können wir Arbeit teilen?

Donnerstag 12. November 2009

## **Bist du wirklich ganz Mann?**

Über männliche Schwule, weibliche Heteros und unsere männlichen und weiblichen Anteile als schwule und heterosexuelle Männer.

Mittwoch 9. Dezember 2009

## **Männer machen Musik.**

Musik ist Männersache, eine letzte Domäne maskulinen Selbstbewusstseins. Gibt es typische Männermusik? Und für wen spielen Männer Musik?

Dienstag 12. Januar 2010

## **Hart im Nehmen – und was dann?**

Verletzungen gehören zu unserem Alltag und können doch unter die Haut gehen. Fragt sich, wie wir damit umgehen.

Montag 8. Februar 2010

## **Klar, das ist doch Ehrensache.**

Was bleibt, wenn Ehre, Ansehen und Stolz verletzt werden? Gesichtsverlust, Scham und Schande. Kampf und Rache?

Donnerstag 11. März 2010

## **Mann treibt Sport.**

Oder treibt Sport die Männer an? Unterstützt Sport die Persönlichkeitsbildung – oder versaut er sie? Sport als Ressource oder als Sucht?

MÄNNERPALAVER? • Männer treffen sich zum Gespräch. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Gibt es Gemeinsames und Verbindendes? • Was denken wir und andere Männer über Mannsein? • Wie fühlen wir uns in unserer Männerhaut? • Palavern ist mehr als blosses Herumreden: Austauschen ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit. • Vertrauen schaffen, Fragen stellen, Antworten suchen. Kommen, mitreden, zuhören und etwas mit nach Hause nehmen...

Auskunft: [www.baslermaennerpalaver.ch](http://www.baslermaennerpalaver.ch) / [www.maennerpalaver.ch](http://www.maennerpalaver.ch)

Dienstag, 2. November 2010

**Mann und Romantik.**

Romantik – Welche Empfindungen weckt das Wort in uns? Mann und Romantik – passt das zusammen? Was wissen und denken wir über Romantik? Erfahrungen, Vorstellungen, Wünsche.

Mittwoch, 17. November 2010

**Männerkrankheiten.**

Herz-Kreislauf/ Prostata/ Magen-Darm – typische Männerkrankheiten. Sind sie biologisch bedingt oder machen wir uns selber krank? Und wie bleiben wir gesund?

Donnerstag, 2. Dezember 2010

**Abgrenzen, aber wie?**

Kann ich Nein sagen? Kommen meine Männerwünsche und Bedürfnisse zu kurz? Nachdenken über unseren Umgang mit der (Lebens-) Zeit.

Montag, 10. Januar 2011

**Einsame Männer.**

Allein. Mit niemandem verbunden, sich niemandem anvertrauen können. Die Einsamkeit annehmen? Welche Folgen kann Einsamkeit haben?

Dienstag, 25. Januar 2011

**Wie Männer Veränderungen begegnen.**

Beruf, Gesellschaft, Familien und Umwelt verändern sich immer schneller. Gehen wir bewusst damit um oder fügen wir uns den Zwängen? Mit welchen Strategien reagieren wir?

Mittwoch, 9. Februar 2011

**Jokerabend**

An diesem Abend bestimmen die anwesenden Männer gemeinsam das Thema. Das Gespräch ist in jeder Richtung offen.

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander.  
• Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...

# männerpalaver

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Mittwoch, 19. Oktober 2011

## **Mann und Feminismus.**

Frauen betreiben sich vom Patriarchat. Und was tun wir Männer? Suchen wir uns auch neue Perspektiven oder flüchten wir in den Antifeminismus?

Montag, 14. November 2011

## **Der verunsicherte Mann.**

Keine antifeministische Gesprächsrunde, aber etwas gegen die merkwürdige Schiefelage männlicher Werte in unserer Gesellschaft. Packen wir aus!

Mittwoch, 7. Dezember 2011

## **Männer spielen.**

Sind Männer wirklich die ewigen Knaben? Womit spielen sie denn? Was ändert sich mit dem Älterwerden? Welches Männer-spielen ist sozialverträglich?

Dienstag, 10. Januar 2012

## **Glück.**

Was macht uns Männer glücklich? Gibt es Wege zum Glück?

Montag, 6. Februar 2012

## **Freundschaft zwischen Mann und Frau.**

Gibt es echte Freundschaft zwischen Mann und Frau ausserhalb von Ehe und Partnerschaft? Wie sieht sie aus? Wie gehe ich damit um?

Dienstag, 13. März 2012

## **Jokerabend**

An diesem Abend bestimmen die anwesenden Männer gemeinsam das Thema. Das Gespräch ist in jeder Richtung offen.

MÄNNERPALAVR – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...

# männer palaver

**BM** Basler  
Männer-  
Palaver  
Männer begegnen Männern

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Mittwoch, 24. Oktober 2012

**Eigentlich bin ich ein Mann, aber ich komme selten dazu.**

Ja, warum denn? Und: Wann und wie kann ich wirklich Mann sein?

Donnerstag, 15. November 2012

**Prostata.**

Veränderungen aller Art oder die Prostata lässt grüssen und bringt uns Männer zum Schweigen. Wieso eigentlich?

Dienstag, 4. Dezember 2012

**Paarbeziehungen.**

All you need is... – Ja, was brauche ich denn in meiner (verbindlichen) Beziehung?

Montag, 14. Januar 2013

**Mann – Macht – Politik.**

Hast du sie auf dem Ticker – diese Poli-tiker? – Die machen ja «da oben» doch nur, was sie wollen, und ich kann sehen, wo ich bleibe!

Montag, 4. Februar 2013

**Fundamentalismus – Männersache?**

Warum sind religiöse Eiferer, Fanatiker und Führer fast ausschliesslich Männer? Was hat dieses religiöse Muster mit dem gesellschaftlichen Leben zu tun? Ist Dogmatismus vor allem männlich?

Dienstag, 12. März 2013

**Jokerabend.**

Die anwesenden Männer bestimmen das Thema. Mit oder ohne eigenen Themenvorschlag bist du dabei! Alles ist möglich.

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN? • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Zuhören, mitdenken, mitreden, zuhören und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...

**BM** Basler  
Männer-  
Palaver  
Männer begegnen Männern

[www.baslermaennerpalaver.ch](http://www.baslermaennerpalaver.ch) / [www.maennerpalaver.ch](http://www.maennerpalaver.ch)

# männer palaver



**BM** Basler  
Männer-  
Palaver  
Männer begegnen Männern

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Montag 21. Oktober 2013

## **Eifersucht**

Treue versprechen – ein Versprecher? Ich lass mich nicht so leben wie ich möchte – dann darfst du auch nicht!

Donnerstag 21. November 2013

## **Teilzeitmann – Teilzeitvater**

«Ich würde ja schon gern, aber...»

Teilzeit und/oder Karriere? Hindernisse und Chancen?

Wir tauschen uns aus über unsere Erfahrungen und erkennen neue Möglichkeiten.

Dienstag 10. Dezember 2013

## **Glauben**

Ist Glaube auch ein Männerthema? Wie vom Glauben reden, wo wir ihn längst verloren haben? Aber bald ist Weihnachten...

Donnerstag 16. Januar 2014

## **Märchen für Männer**

Sind Märchen Kinderkram oder Geschichten für zartbesaitete Frauen? Wir setzen uns mit Märchen auseinander und lassen uns von ihnen provozieren.

Donnerstag 13. Februar 2014

## **Männer tanzen**

Mann tanzt nicht, es sei denn, zum Aufreissen einer Frau.

Tanzen ist Frauensache! Wie kommt es dann, dass es viel mehr berühmte Tänzer gibt als Tänzerinnen?

Dienstag 18. März 2014

## **Jokerabend**

Die anwesenden Männer bestimmen das Thema.

Mit oder ohne eigenen Themenvorschlag bist du dabei!

Alles ist möglich.

MANNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander. • Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...



# männer palaver

Männer begegnen Männern

**BM** Basler  
Männer-  
Palaver  
Männer begegnen Männern

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Donnerstag 23. Oktober 2014

### **Verpasste Chancen – verpasste Frauen**

Es gibt keine zwei- oder mehrmals gegangene Wege im Leben, sondern nur einen. Meist bereut man nicht, was man tut, sondern was man lässt.

Mittwoch 19. November 2014

### **Papa vs Mama vs Kind – Väter haben das Nachsehen**

Streitende Eltern – leidende Kinder. Bringt das gemeinsame Sorgerecht die Lösung?

Donnerstag 11. Dezember 2014

### **Heisser Sex, guter Sex, kein Sex**

Variationen unseres sexuellen Lebens: hemmungslos, leidenschaftlich, zärtlich, alltäglich, verkümmert, vergessen.

Mittwoch 14. Januar 2015

### **Freundschaft unter Männern**

Männer zwischen Lonely Cowboy, Steppenwolf und Männerbande. Sind Frauen Mittelpunkt unseres (Beziehungs-) Lebens? Gibt es Dinge, die ein Mann besser mit Freunden bespricht, als mit einer Frau?

Montag 2. Februar 2015

### **Welche Potenz(en) in welchem Alter?**

Potenz heisst Macht und Lebensfähigkeit – aber auch die Fähigkeit zum Geschlechtsverkehr und Zeugungsfähigkeit. Welche Potenz ist uns im Alter besonders wichtig? Und wie reagieren wir auf Impotenz?

Dienstag 10. März 2015

### **Jokerabend**

Die anwesenden Männer bestimmen das Thema. Mit oder ohne eigenen Themenvorschlag bist du dabei! Alles ist möglich.

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander.

- Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...

14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1

14,49 cm



Männer  
begegnen  
Männern

**BM** Basler  
Männer-  
Palaver  
Männer begegnen Männern

Im Unternehmen Mitte  
Gerbergasse 30 Basel  
20.00 Uhr Palaverbeginn

Montag 19. Oktober 2015

**Selbstverständlich Mann!**

Statt auf die Frauen der anderen Männer zu schießen:  
Authentisch sein, eben so, wie ich als Mann bin und mich fühle.

Dienstag 17. November 2015

**Kommunikation unter Männern**

Wie sieht in der Regel Kommunikation unter Männern aus? Wo kommunizieren wir Männer? Wann fühlen wir uns wohl dabei? Wohin zielt männliche Kommunikation?

Donnerstag 10. Dezember 2015

**Wofür habe ich Zeit? – Wofür möchte ich Zeit haben?**

Nimmt Mann sich Zeit? – Wofür? Und wie viel Zeit lässt man sich nehmen? Wie und wann schlage ich sie tot?

Mittwoch 13. Januar 2016

**Männer unter Generalverdacht**

Ist der Mann ein potentieller Sexualtäter? Wie begegnet Mann diesen Verdachtsmomenten? Reden wir über die zum Teil grotesken Entwicklungen in diversen Arbeitswelten.

Montag 22. Februar 2016

**Mann und Geld – mein Wert?**

Wenn Mann durch Geld Bestätigung findet – oder eben nicht. Wie reich macht mich Geld? Und wenn ich kein Geld habe?

Dienstag 15. März 2016

**Männer sind erfolgreich – und wenn nicht?**

Erfolgreiche Männer sind sexy, haben mehr Ansehen, Frauen und Geld. Männlich und erfolgreich sind schon fast Synonyme. Doch zu welchem Preis? Und was ist mit denen, die keinen sichtbaren Erfolg vorweisen können – in Beruf, Partnerschaft und Familie? Wie geht Mann mit Misserfolg um und wie reagiert sein Umfeld darauf?

MÄNNERPALAVER – MEHR ALS DISKUTIEREN • Wie fühlen wir uns als Männer? Was denken wir übers Mannsein? Gibt es Gemeinsames, Verbindendes? Was trennt uns? • Im Gespräch ohne Angst vor Verlust von Macht und Männlichkeit schaffen Männer Vertrauen, tauschen Gedanken aus, stellen Fragen und suchen Antworten. Setzen sich mit ihrer Rolle als Mann auseinander.

- Zuhören, mitdenken, mitreden und immer auch etwas mit nach Hause nehmen...

[www.baslermaennerpalaver.ch](http://www.baslermaennerpalaver.ch) / [www.maennerpalaver.ch](http://www.maennerpalaver.ch)



timeout statt burnout