

Die «Männer-Palaver» gehen weiter ...

Olten – Aarau 2006

# Männer Palaver

Wie leben andere Männer?

Welche Bedeutung hat Religion für sie?

«Guter Sex zweimal pro Woche» ein Traum?

Fertig! Aus! Scheidung! ... und dann???

Über solche und andere Themen aus dem eigenen Leben palavern und gleichzeitig erfahren, wie es andere Männer anstellen; persönliche Strategien hinterfragen, den Blick erweitern, in die Stärke wachsen ...

**Als Mann sich selbst sein, das gibt Kraft!**

---

An sechs Montagabenden im Oktober und November treffen sich Männer zum Palavern. JederMann ist herzlich willkommen!

Beginn jeweils 20.00 Uhr  
Begrüssungs-Apéro ab 19.30 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich.  
Unkostenbeitrag: Fr.15.– pro Abend

# Männer Palaver

Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver  
Palaver

**Von Mann zu Mann  
über «Männerthemen» reden**

# Männer Palaver

in Olten

im «Flörli» an der Florastrasse 21

Montag, 16. Oktober

## **Verlieben, Liebe, Höhenflüge**

Wir kennen ihn alle, den hormonellen Ausnahmezustand der Verliebtheit: Plötzlich ist alles neu und leicht ... Erkenne ich solche Geschenke im Alltag?

Wie wäre das: Ein Leben lang verliebt?

Montag, 23. Oktober

## **Angst und Wut**

Noch sind diese Begriffe meist mit negativen Vorzeichen behaftet, weil wir sogleich Zerstörung oder gereizte Aggression damit verbinden.

Welches Potential liegt im Erkennen von Angst und Wut?

Montag, 30. Oktober

## **Der Königsweg**

Prestige, Macht, Ansehen, Status ...  
Ist das der Königsweg für mich?

Was streben wir Männer denn letztlich an mit all den unterschiedlichen Muskelspielen?

Leitung:

mannebuero  
aargau.ch

in Aarau

in der katholischen Pfarrei an der Laurenzenvorstadt 80

Montag, 6. November

## **Wo geht's lang, wenn's nicht mehr weiter geht?**

Wenn alles zuviel wird ... verliere ich was, wenn ich Hilfe hole?  
Was tue ich, wenn sich mein Leben plötzlich verändert?

Montag, 13. November

## **Nichts als Sex im Kopf? ... na und!**

Zügellos fantasieren, hemmungslos ausleben, endlos können ...  
Sex verleiht Flügel ... lernen wir fliegen!?

Montag, 20. November

## **Männer-Glauben, glauben Männer?**

Unverschämt, sehnsüchtig, geborgen, schweisstreibend,  
fanatisch, suchend, draussen, wüst, karg, einsam, pilgernd, frei,  
findend... betend?

Was ist mein Zugang?